

くうねるあるく + ふせぐ

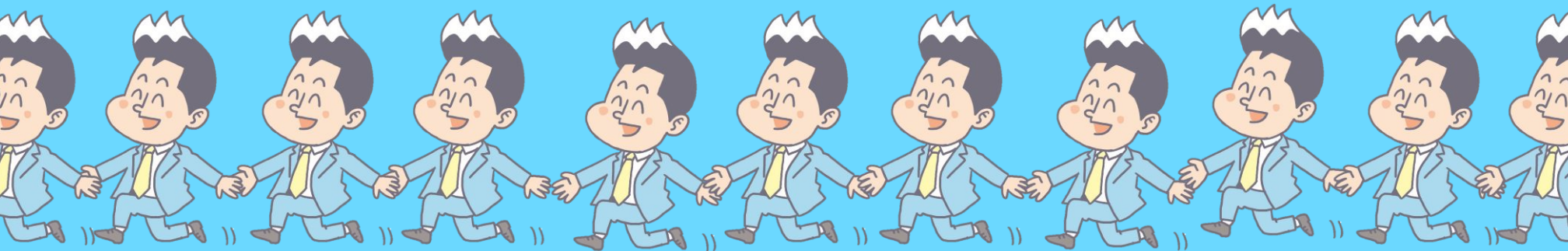
2023年
第1回

＼今すぐ申込み参加しよう！／

エントリーは
5/22(月) から!!



ご案内動画は
こちら♪



動画と
小テスト

チャレンジ1
くう

動画と
小テスト

チャレンジ2
ねる

団体対抗
ランキング

チャレンジ3
あるく

動画と
小テスト

プラス
ふせぐ



POINT ①

「女性の健康支援」や
「がん予防」「メンタルケア」等
いま注目の動画セミナーを
新たに追加しました！



POINT ②

くうねるメルマガでは
日替わりのストレッチ動画を
1ヶ月間毎日配信します！



POINT ③

GETしたごほうびポイントは
お好きなアイテムと
交換することができます！



【申込期間】 5/22(月) ~ 6/23(金)

【開催期間】 6/1(木) ~ 6/30(金)